



# Speiseplan

Küche im  
Sozial- Kinder- & Jugendhaus  
"Regenbogen" e. V.  
Husumer Str. 22  
37308 Heilbad Heiligenstadt

12.10. bis 16.10.20

DE  
TH 61588  
EG

## Montag

**Hefeklöße<sub>ABC</sub> mit Pflaumensoße  
Obst**

## Dienstag

**Hähnchenschnitzel<sub>AC</sub> mit Kartoffeln<sub>3</sub>, Soße<sub>AD1</sub> und  
Gurkensalat<sub>D4</sub>**

## Mittwoch

**Bunter Reiseintopf mit Eierstich<sub>E</sub>, Gemüse & Hühnerfleisch  
Rote Grütze<sub>A1</sub> mit Vanille Soße<sub>B1</sub>**

## Donnerstag

**Nudeln<sub>A</sub> mit Bolognesesoße<sub>A4</sub>  
Fruchtjoghurt<sub>B1</sub>**

## Freitag

**Eieromelette<sub>BC</sub> mit Rahmspinat<sub>AB</sub> &  
Kartoffelpüree<sub>B</sub>**

Änderungen vorbehalten!

<u>Zusatzstoffe</u>		<u>Allergen-kennzeichnung</u>	
1	Farbstoff	A	Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse
2	Konservierungsstoff oder konserviert	B	Milch und Milcherzeugnisse
3	Antioxidationsmittel	C	Eier und Eierzeugnisse
4	Säuerungsmittel	D	Senf und Senferzeugnisse
5	Geschwefelt	E	Sellerie und Sellerieerzeugnisse
6	Geschmacksverstärker	F	Fisch und Fischerzeugnisse
7	Gewachst	G	Schalenfrüchte (z.B. Mandeln, Pistazien, div. Nüsse)
8	Süßungsmittel	H	Schwefeldioxid und Sulfite
9	Phosphat	I	Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse
10	Nitritpökelsalz/Nitrat	J	Sesamsamen
		K	Krebstiere und Krebserzeugnisse
		L	Lupinen u. daraus gew. Erzeugnisse
		M	Weichtiere u. daraus gew. Erzeugnisse